

---

# Ganz schön ausgekocht!

**Viele Rezepte für mehr Stimm-Klang und -Volumen**

**Ein Stimm-Workshop mit Calixta Fuchs**

---

Rittergut Schwanwitz - 25. Mai 2019



---

# Stimmig überzeugen!

Man nehme 100 % Körper und aktiviere ihn ein Maximum. Richtig aufgewärmt fühlen wir uns in die Atmung ein, denn ohne Atem- keine Stimme!

Was macht das Zwerchfell und was ist das überhaupt? Wie kann ich gezielt die Stimme mit meinem Körper, dem Zwerchfell, der Muskulatur unterstützen? Anhand von Musik und Bewegung und durch gestalterische Darstellung gebe ich ihnen schmackhafte Rezepte an die Hand, mit denen sie an sich, ihrer Stimme und ihrem Auftreten arbeiten können.

